

ГАПОУ «Оренбургский учетно-финансовый техникум»

## Студенческая газета

# "Нас выбрало время"

Над выпуском работали:  
Левашева Ксения  
Прудко Марина  
Мешкова Алин



Выпуск №



Ноябрь 2016 год

## Мировые новости.

**В городе Такома (штат Вашингтон, США) местный житель застрелил полицейского, приехавшего по вызову о домашнем насилии. Об этом сообщает Associated Press.**

Вооруженный ружьем злоумышленник несколько раз выстрелил в офицера. Тот скончался в больнице.

После этого стрелок забаррикадировался, взяв двоих детей, мальчика и девочку, в качестве живого щита.

Противостояние с полицейским спецназом длилось 11 часов. Наконец около 3.30 утра по местному времени (13.30 по Киеву) полицейский застрелил злоумышленника.

Мотив его поведения остается неизвестным. В его доме было найдено еще несколько единиц оружия.

**Федеральная служба исполнения наказаний России отрицает применение силы и спецсредств по отношению к заключенному Кобе Шургаю в исправительной колонии №7 в Карелии, в которой также отбывает наказание российский активист Ильдар Дадин.**

Об этом сообщается на сайте управление службы по Карелии.

"За все время отбывания наказания к осужденному физическая сила и специальные средства сотрудниками ИК-7 не применялись. Данный осужденный неоднократно посещался представителями прокуратуры, а также адвокатами. В ходе указанных посещений заявлений о противоправных действиях сотрудников учреждения в отношении него от осужденного не поступало", – заявили в ведомстве.

29 ноября "Московский комсомолец" со ссылкой на близкий к следствию источник сообщал, что сотрудники Следственного комитета РФ зафиксировали перелом ребер и повреждения кожи ноги у Шургая. Осужденный рассказал, что его избили охранники колонии.

В исправительной колонии №7 в Карелии содержится российский активист Ильдар Дадин, первый в РФ осужденный за нарушение закона о митингах. Он также заявлял об избиениях в колонии. Однако независимая комиссия врачей провела осмотр и не обнаружила следов побоев у осужденного. В Следкоме РФ заявили, что по результатам предварительной проверки не нашли доказательств пыток в отношении осужденного.

23 ноября стало известно, что управление Следкома РФ по Карелии проводит проверку по заявлениям троих заключенных исправительной колонии №7.

**Смертник заехал на грузовике со взрывчаткой на территорию базы миссии ООН в аэропорту Гао (Мали) и подорвался. Об этом сообщает агентство "Интерфакс".**

Кроме самого террориста, погибших нет.

В результате нападения серьезно поврежден российский пассажирский вертолет, работающий по контракту с ООН.

"Он практически полностью уничтожен", – сказал источник агентства

В момент взрыва российских пилотов вертолета в аэропорту не было.

По данным агентства Reuters, ответственность за теракт взяла на себя группировка "Аль-Мурабитун", связанная с "Аль-Каидой".

Инцидент произошел вечером 29 ноября.

На территории Мали с 2013 года по решению Совета Безопасности ООН находятся около 12 тыс. "голубых касок". Они должны обеспечивать стабильность и отражать угрозы основным населенным пунктам Мали, помогать в проведении диалога между властями и северными территориями страны, где действуют исламистские группировки.

**Гражданка России Оксана Севастиди приговорена к семи годам заключения по обвинению в государственной измене.**

Как сообщил "Медузе" адвокат Севастиди Иван Павлов, дело было открыто из-за того, что незадолго до войны 2008 года она написала знакомому в Грузии, что видела в Сочи поезд с военной техникой, идущий в сторону Абхазии.

Отмечается, что судья Краснодарского краевого суда Владимир Кобзев вынес приговор еще в марте 2016 года, однако до сих пор об этом не сообщалось.

Павлов добивается освобождения Севастиди. Он отметил, что в приговоре подробно описаны события, которые предшествовали войне с Грузией. В частности, указаны номера воинских частей и виды техники, которую перемещали по железной дороге.

"С точки зрения информационной значимости и чувствительности сведений ее смс-ки, если сравнить с приговором, – как капля и море», – сказал адвокат.

Издание отмечает, что в ноябре 2014 года судья Кобзев вынес аналогичный приговор жительнице Сочи Екатерине Харебаве. Она тоже отправила смс своему приятелю, увидев передвижение российской военной техники в сторону Абхазии незадолго до войны в Грузии. Харебаву приговорили к шести годам за шпионаж.

Российско-грузинская война началась 8 августа 2008 года. Боевые действия продолжались до 12 августа включительно. 26 августа 2008 года Россия признала Южную Осетию и Абхазию независимыми государствами, Грузия считает их оккупированными территориями.

После войны Грузия расторгла с РФ дипломатические отношения. С декабря 2012 года представители Москвы и Тбилиси проводят лимитированные двусторонние переговоры в Праге. Грузинские власти заявляют, что восстановление отношений с Россией невозможно, пока не будут освобождены оккупированные территории.

В ходе конфликта погибли 228 мирных жителей, 169 военнослужащих и 14 полицейских. Ранения получили 1747 граждан Грузии, почти 150 000 человек были вынуждены покинуть свои дома. Южная Осетия сообщила о 365 убитых, в число которых, вероятно, были включены и военнослужащие, и гражданские лица, отмечала в своем отчете от 2009 года Международная комиссия по установлению фактов по конфликту в Грузии.

## День отказа от курения.

Каждый год отмечаются две даты, посвященные проблеме курения табака — третий четверг ноября (Международный день отказа от курения) — с целью привлечения внимания общественности к негативным последствиям курения табака.

Международный день отказа от курения отмечается по инициативе Международного общества онкологов и при поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В мае 2003 года ВОЗ была принята Конвенция по борьбе против табака, к которой присоединились более 90 стран, в том числе и Россия.

Бытует выражение, что «капля никотина убивает лошадь». Некоторые ученые считают, что эта капля способна убить не одну, а трех лошадей. Что же касается людей, то смертельная доза никотина для человека — 50-100 миллиграммов. При выкуривании в день 20-25 сигарет за 30 лет курильщик пропускает через свои легкие 150-160 килограммов табака и не умирает только оттого, что вводит его небольшими дозами.

Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. По статистике, 45 процентов смертей прямо или косвенно связаны с табакокурением. Учеными установлено, что при выкуривании одной пачки сигарет человек получает дозу радиации в семь раз больше той, которая признана предельно допустимой. А радиация табачного происхождения вкупе с другими канцерогенными веществами — главная причина возникновения рака.

По данным ВОЗ, от различных болезней, связанных с курением, умирает 4,9 миллиона человек в год. Смертность от рака легкого у курящих людей в 20 раз выше, чем у некурящих. Любители табака в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 10 раз чаще язвой желудка.

К сожалению, сигарета прочно вписалась в жизнь общества. Для многих курить так же естественно, как умываться, чистить зубы, есть, пить. В Российской Федерации по причинам, связанным с курением, ежегодно умирают 300-400 тысяч человек.

Установлено, что до 90 процентов людей начинают курить с молодости. Средний возраст начинающих курильщиков в России — 11 лет. В седьмых-восьмых классах систематически курят 8-12 процентов учеников, в девярых-десятих — уже 21-24 процента. Американские исследователи утверждают, что именно молодые курильщики (до 18 лет) не могут в дальнейшем расстаться с сигаретой до конца жизни. Молодые люди уверены, что бросить курить легко. Но далеко не всем удается избавиться от никотиновой зависимости.

Пассивное курение не менее опасно — оно пагубно влияет на дыхательную систему, кроме того, табачный дым — сильнейший аллерген. Пассивный курильщик вдыхает те же самые опасные вещества, что и любитель сигарет, несмотря на их малую концентрацию.

Борьба с курением идет во всем мире. В 140 странах были приняты законы, ограничивающие курение. В Сингапуре в некоторых городах существуют целые «некурящие» кварталы. В Америке некоторые фирмы вообще отказываются брать на работу курильщиков. Существует запрет на производство некоторых видов табачных изделий, например, особо крепких или сигарет без фильтра. Многие производители строят свои заводы за рубежом без права реализации на родине.

После введения в России в действие федерального закона «Об ограничении курения табака» (июль 2001 года, с последующими изменениями и дополнениями в

декабре 2002 и ноябре 2004 года) в стране появились позитивные изменения. По данным последних социологических исследований, число курильщиков снижается.

# Международный день отказа от курения



## 15 НОЯБРЯ



# Прогноз погоды

GISMETEO.RU: Погода

https://www.gismeteo.ru/month/5159/

86 % влажн.  
3 °C вода

Прогноз

			<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	
			-8 **** -13	-8 -19	-6 **** -8	-8 **** -10	
	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
	-6 ** -10	-6 ** -11	-7 **** -9	-7 ** -7	-9 ** -17	-10 ** -18	-14 ** -24
	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	15	16	17	18
	-14 ** -19	-13 *** -19	-13 *** -21	-8 *** -23	0 **** 0	-1 * -6	-6 -8
	19	20	21	22	23	24	25
	-2 *** -6	-1 *** -8	-1 *** -4	-5 -8	-8 -9	-6 -10	-8 -9
	26	27	28	29	30	31	
	-5 -9	-11 -17	-9 -16	-7 -10			

Вы не Оренбу  
Последние участуйте на Прооре prooren.ru

ВЕСТИ

20:52  
01.12.2016

# Гороскоп

## **Овен**

У Овнов творческих профессий ни будет даже минуты, чтобы передохнуть. В преддверье праздников будет масса заказов. Любовный гороскоп на декабрь 2016 года советует Овнам задуматься о подарке для любимого человека. Возможно, что вы познакомитесь с человеком, который будет использовать вас в своих меркантильных интересах. Нормализуйте питание и исключите из рациона жирную пищу. Иначе, желудок не выдержит нагрузок.

## **Телец**

Если Тельцы рационально подойдут к работе, то смогут выполнить все, что запланировали. Финансовое положение будет превосходным, что позволит сделать желанные покупки. Гороскоп на декабрь 2016 года советует Тельцам помириться со второй половинкой, чтобы встретить новогодние праздники вместе. Идите первыми на уступки человеку, которым дорожите. Дальняя поездка вместе с семьей прибавит вам настроения, позитива и сил.

## **Близнецы**

В начале месяца Близнецы будут расстроены своим положением на работе. На самом деле, руководство готовит проект, который возглавят Близнецы. С финансами будьте аккуратнее, чтобы на праздники не остаться без денег. Гороскоп на декабрь 2016 года предсказывает Близнецам встречу с избранником, который, увы, не будет соответствовать идеалу. Семейных Близнецов ждут перемены – переезд на квартиру или рождение первенца.

## **Рак**

Финансовая прибыль поступит Ракам уже в начале месяца. Это будет премия за качественную работу. Гороскоп советует потратить часть денег на себя и семью. Можете отправиться в путешествие к морю, или купить что-то нужное для дома. В личной жизни грядут яркие приятные перемены. Рак познакомится с Козерогом, который внесет в его жизнь счастье и оптимизм. Для укрепления иммунитета пропейте курс витаминов.

## **Лев**

Львы захотят кардинально поменять сферу деятельности. Гороскоп на декабрь 2016 года не советует принимать резких решений, иначе вас ждут разочарования. Женщинам Львам избранник сделает предложение руки и сердца. Вы будете долго раздумывать, но в итоге дадите согласие на брак. Желательно, помириться с родственниками, которых Львы когда-то серьезно обидели. Не забывайте о здоровье и пройдите курс обследования.

## **Дева**

В этом месяце Девам придется постоянно доказывать коллегам свою точку зрения. Старайтесь решать все спокойно и деликатно. Деньги Девы получают за выполненную работу, которой посвятили массу времени и сил. Любовный гороскоп на декабрь 2016 года предсказывает Девам частые ссоры с супругом. Наберитесь терпения и примите верное решение по поводу ваших отношений. Иначе, на праздники Девы останутся в гордом одиночестве.

## **Весы**

Если у Весов появятся финансовые трудности, то это не повод увольняться и искать другое место работы. Может быть, вам легче найти подработку? На любовном фронте у Весов тоже не все гладко. Возможно, что кто-то из вас изменит друг другу. Но, если вы искренне любите избранника, то постарайтесь уладить ситуацию. Весам нужно следить за состоянием сердечнососудистой системы.

## **Скорпион**

Экономия в этом месяце не мешает Скорпионам. Вы можете продвинуться вверх по службе, если будете трудолюбивы и упорны. Ведь, лежа на диване, успех к вам не придет. Для Скорпионов это чудесное время

любви и романтики. Вместе с избранником вы посетите немало увлекательных и культурных мероприятий. Обратите внимание на детей, которым уже пора пообщаться со Скорпионом на деликатные темы.

### Стрелец

Стрельцы должны относиться к работе не только, как к источнику дохода, но и как к приятному досугу. Иначе, в погоне за прибылью, вы истратите всю свою энергию. Это чревато болезнями и апатией к жизни. Любовный гороскоп на декабрь 2016 года советует Стрельцам ко всем любовным перипетиям относиться с долей разумности. Будут серьезные ссоры, а затем нежные примирения. Принимайте все, как должное, чтобы не растерять оптимизм.

### Козерог

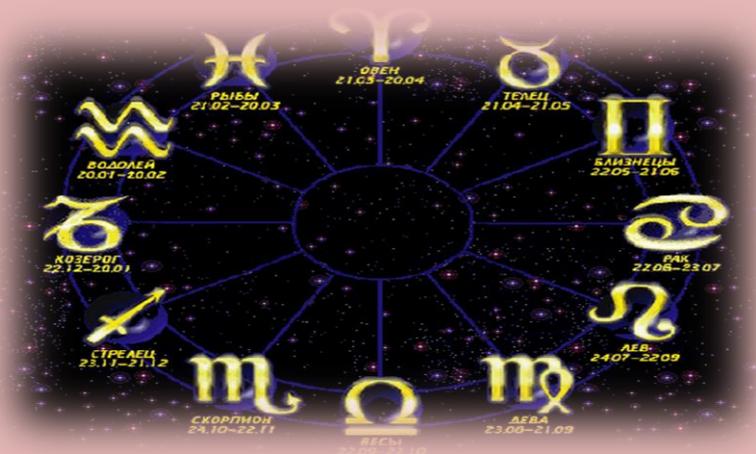
В этом месяце Козерогам вернут старый долг, который будет кстати. Вы тоже не забудьте отдать деньги, кому задолжали. Исключите участие в авантюрах и рискованных проектах. Это ни к чему хорошему Козерогов не приведет. Если вы открыто скажите о чувствах возлюбленному, то он ответит вам взаимностью. Не игнорируйте совета пожилых родственников по поводу вашей семейной жизни

### Водолей

У Водолеев ожидается внушительная финансовая прибыль. Денег хватит на все, что вы планировали. В промежутке между работой удастся отдыхать, совершать поездки и развлекаться. У Водолеев возможна встреча с бывшим возлюбленным. Может быть, вам останется просто друзьями, а не любовниками? Водолеи захотят изменить имидж и стиль в одежде. Прекрасное решение накануне праздников!

### Рыбы

Тем Рыбам, которые трудятся в сфере торговли или строительства, улыбнется удача. С финансами ситуация сложится прекрасно, только не забудьте распланировать свой бюджет. Любовный гороскоп на декабрь 2016 года обещает Рыбам судьбоносную встречу. Легкий роман перерастет в прочные отношения. У семейных Рыб будут периодически возникать ссоры, но они только укрепят союз. Не стоит злоупотреблять алкоголем и соленой пищей.



# День матери

День матери— праздник, посвященный самой главной женщине в жизни каждого человека, отмечается в России сравнительно недавно. В 2016 году праздник приходится на 27 ноября (последнее воскресенье ноября). У него еще нет своих традиций и порядков, но он уверенно и твердо занял место в рядах наших горячо любимых праздников. А разве может быть иначе! Ведь мама в сердце каждого из нас занимает большое место. Она с детства является нашей силой и опорой, понимающая с полуслова и дающая советы, которые непременно помогают. А главное, она умеет прощать и порой то, что не простила бы себе. В 1998 году День матери впервые вошел в наши дома. Решением Правительства и Президента России этот праздник был признан официально и посвящен всем матерям, а также тем, кто готовится стать мамочкой. Так наше правительство подчеркнуло значимость матери в жизни каждого россиянина и самого государства. С глубокой древности все народы мира поклонялись матери. Это она была защитницей домашнего уюта и покоя, продолжательницей рода и хранительницей семейных традиций. Особое отношение к женщине-матери у многих народов воспитывалось с детства, а неуважение к маме и вообще к родителям считалось большим грехом...

Но времена меняются, меняется наша жизнь и, конечно, меняемся мы. Рано отрываясь от своих мам, становясь самостоятельными и уверенными, забываем, что для наших мам мы остаемся любимыми и маленькими дочками и сыночками. И каждый раз, просыпаясь утром и наливая себе чай, мама думает о своем ребенке «Поел ли он? Тепло ли он оделся? Позвонит или нет сегодня?». Вот почему нам так нужен День матери в России. Чтобы остановиться в круговороте дел, вспомнить про самого дорогого человека в жизни, позвонить, если вы далеко, и рассказать как вы её любите, и цените её поддержку, терпение и готовность выслушать и понять....



## Профилактика гриппа.

**Вакцинопрофилактика** — краеугольный камень в контроле над гриппом.

Вакцинация является самой надежной защитой при любых эпидемиях гриппа. Приобретенный в результате вакцинации иммунитет надежно защищает от заболевания. Многие серьезные инфекции, такие как полиомиелит, дифтерия, корь были практически полностью ликвидированы в результате массовой вакцинации. Проведение ежегодных вакцинаций против сезонного гриппа значительно снижают заболеваемость и смертность во всех возрастных группах. Эти же цели преследуются и сейчас, в период развития пандемии гриппа А/Н1N1/2009.

Цель вакцинации — не полная ликвидация гриппа, как инфекции, а снижение заболеваемости и смертности от гриппа и, особенно, от его осложнений, от обострения и отягощения сердечно-сосудистых, легочных заболеваний и другой хронической патологии. Мы уже говорили о группах лиц, у которых осложнения от гриппа развиваются значительно чаще, чем у остальных людей.

ВОЗ рекомендует ежегодно прививать от гриппа группы риска: людей старше 65 лет, (при наличии хронической патологии — в любом возрасте), детей от 6 месяцев до 15 лет, медицинских работников и других людей с многочисленными производственными контактами. Центр по контролю за заболеваемостью в США (CDC) рекомендует расширить группы населения, подлежащие иммунизации против гриппа, путем включения в них людей старше 50 лет, женщин во 2-м и 3-м триместре беременности, детей, получающих аспирилотерапию и всех контактирующих с этими людьми.

В России к группам высокого риска развития неблагоприятных последствий заболевания гриппом относят: детей в возрасте 0–6 лет, взрослых в возрасте старше 60 лет, лиц с хроническими соматическими заболеваниями, независимо от возраста.

К группам высокого риска инфицирования также принадлежат школьники и учащиеся средних специализированных учебных заведений, медицинский персонал лечебных учреждений; работники транспорта, учебных заведений и сферы обслуживания. Сюда же следует отнести воинские подразделения, казармы, где создаются оптимальные условия для передачи возбудителя.

В отличие от сезонного, пандемический грипп Н1N1/2009 имеет некоторые особенности — в первую очередь то, что заболевают преимущественно молодые люди, поэтому есть основания вакцинацию среди школьников, студентов, курсантов проводить в первую очередь.

Особую группу риска, на которой необходимо остановиться отдельно, составляют беременные женщины, особенно во втором и третьем триместрах беременности. Анализ современной ситуации показывает, что большая часть здоровых беременных женщин, с диагнозом грипп, нуждается в госпитализации, по причине тяжелого течения заболевания и тяжелых осложнений. В настоящее время около 5% подтвержденных летальных случаев заболевания, вызванных гриппом А/Н1N1/pdm2009, зарегистрированы среди беременных женщин. При этом беременные женщины составляют только около 1 процента основного населения. Поэтому Всемирная Организация Здравоохранения и Министерства здравоохранения разных стран мира настоятельно рекомендуют всем беременным женщинам пройти

вакцинацию, в том числе и против сезонного гриппа инактивированной (убитой) вакциной.

