

Министерство образования Оренбургской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Оренбургский учетно-финансовый техникум»

**ПРОГРАММА**  
**ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО**  
**ОБЪЕДИНЕНИЯ «ЮНЫЙ ПАТРИОТ»**



Оренбург 2015г.

## Содержание

<b>ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ</b> .....	4
<b>СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ</b> .....	6
<b>УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ</b> .....	7
<b>СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	8
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ( 30 часов)</b> .....	8
Тема 1.1 Гимнастика.....	8
Тема 1.2 Преодоление препятствий.....	8
Тема 1.3 Ускоренное передвижение.....	8
Тема 1.4 Комплексные занятия.....	8
<b>СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА(30 часов)</b> .....	9
Тема 2.1 Изучение содержания строевого устава.....	9
Тема 2.2 Строевые приемы и движения без оружия.....	9
Тема 2.3 Строевые приемы и движения с оружием.....	10
<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА И ОРУЖЕЙНОЕ ДЕЛО (32 часа)</b> .....	10
Тема 3.1 Введение.....	11
Тема 3.2 Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета.....	11
Тема 3.3 Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат.....	11
Тема 3.4 Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова (ПМ).....	11
Тема 3.5 Стрелковое оружие России о боеприпасы к нему. Специальные средства полицейского назначения.....	12
Тема 3.6 Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.....	12
Тема 3.7 Правила стрельбы из стрелкового оружия.....	12
Тема 3.8 Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся целям.....	12
Тема 3.9 Тактика боя в курсе подготовки «Стрельба из личного оружия».....	13

Тема 3.10. Средства индивидуальной защиты.....	13
Тема 3.11 Тактическое снаряжение бойца. Холодное оружие.....	13
<b>ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (14 часов).....</b>	<b>14</b>
Тема 4.1 Психологическая подготовка бойца спецподразделения.....	15
Тема 4.2 Определение склонностей и предрасположенности к определенным профессиям.....	15
Тема 4.3 Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств.....	15
Тема 4.4 Методы и способы разведки.....	15
Тема 4.5 Действия подразделений в разведке.....	16
Тема 4.6 Техника и тактика действий групп антитеррора.....	16
<b>ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА (30 часов).....</b>	<b>17</b>
Тема 5.1 Оказание первой медицинской помощи.....	17
Тема 5.2 Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.....	17
Тема 5.3 Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.....	17
<b>УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ.....</b>	<b>19</b>

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конечный результат деятельности военно-патриотического объединения – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

Помимо общих целей и задач программа преследует следующие конкретные цели и задачи:

- изучить основы ведения боевых действий и обязанности солдата в бою, уметь выполнять действия солдата в различных видах боя;

- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;

- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнить стрельбу из автомата боевыми патронами:

- уметь ориентироваться на местности различными способами и определить расстояния;

- твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;

- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и в с оружием;

- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;

- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженными силами;

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;

- воспитывать самостоятельность;

-воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;

-формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;

-воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

## СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа для ВПО ориентирована на девушек и юношей в возрасте до 18 лет включительно.

Программа разработана на два учебных года, каждый продолжительностью девять месяцев.

Общее количество часов (учебный час)	Количество часов в базовой программе	
	I год (учебный час)	II год (учебный час)
136 часа	68 часов	68 часов
34 недели	17 недели	17 недели
4 ч/неделю	2 ч/неделю	2 ч/неделю

Занятия проводятся один раз в неделю продолжительностью 2 часа (учебный час составляет 45 минут). При проведении учений, стрельб, а также других занятий, связанных с выходом в поле или тир, выездом в воинскую часть, участием в учебно-полевых сборах и соревнованиях продолжительность учебного дня не регламентируется.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

п/п	Наименование разделов	Общее количество часов	1 год обучения	2 год обучения
1	Физическая подготовка	30	14	16
2	Строевая подготовка	30	14	16
3	Огненная подготовка и оружейное дело	32	14	18
4	Тактическая подготовка	14	10	4
5	Военно-медицинская подготовка	30	16	14
	Итого:	136	68	68

## Раздел 1.

### ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ( 30 часов)

#### Тема 1.1 Гимнастика - 6 ч.

Разучивание и тренировка в выполнении 1 –го комплекса вольных упражнений. Положений наскока и соскока со снаряда и действий у снаряда, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках – прыжок ноги врозь через козла в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазанье по канату (шесту). Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями и в лазанье.

#### Тема 1.2 Преодоления препятствий - 6 ч.

Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

#### Тема 1.3 Ускоренное передвижение - 6 ч.

Начальное обучение техники бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции.

Техника бега по пересеченной местности.

Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние ( 1 км) дистанции.

#### Тема 1.4 Комплексные занятия - 10 ч.

Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах - подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км.



Проверка по упражнениям физической подготовки: марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя.

Общая физическая подготовка: выполнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.

**1.4.1 Игровые упражнения, способствующие развитию БЫСТРОТЫ**

**1.4.2 Игровые упражнения, способствующие развитию СИЛЫ**

**1.4.3 Игровые упражнения, способствующие развитию ЛОВКОСТИ**

**1.4.4 Игровые упражнения, способствующие ГИБКОСТИ**

## **Раздел 2.**

### **СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА ( 30 часов)**

**Тема 2.1** Изучение содержания строевого устава

**Тема 2.2** Строевые приемы и движения без оружия.

**Занятие 2.2.1** Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

**Занятие 2.2.2** Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы- снять(надеть)».

**Занятие 2.2.3 и 2.2.4** Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.

**Занятие 2.2.5 и 2.2.6** Повороты в движении.

**Занятие 2.2.7** Отдание воинской чести на месте и в движении.

**Занятие 2.2.8** Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

**Занятие 2.2.9 и 2.2.10** Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

**Тема 2.3** Строевые приемы и движение с оружием.

**Занятие 2.3.1, 2.3.2** Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

**Занятие 2.3.3, 2.3.4** Повороты и движение с оружием. Отдание чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

### **Раздел 3.**

#### **ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА И ОРУЖЕНОЙ ДЕЛО (32 часа)**

ЦЕЛЬЮ изучения данного курса является подготовка юношей к воинской службе путем освоения ими стрелкового оружия и средств индивидуальной защиты.

ЗАДАЧИ обучения:

- Познакомить каждого курсанта с боевыми свойствами и устройством пневматического оружия, стрелкового оружия. России и боеприпасов к нему, а также ручных гранат и специальных средств;
- Научить подготавливать оружие к стрельбе, выполнять приемы и правила стрельбы из него по неподвижным и движущимся целям, чистить и смазывать оружие, измерять расстояние до местных предметов помощью угловых величин;
- Ознакомить курсантов со специальными средствами полицейского назначения и средствами индивидуальной защиты;
- Дать навыки дуэльной стрельбы в усложненных условиях с использованием пневматического оружия;
- Научить вести огонь из автомата ( пистолета) боевыми патронами по условию начального упражнения.

Методические рекомендации.

Наименование тем и расценовка данного курса не могут быть предложены для идентифицирования, поскольку связаны с наличием материальной базы.

В идеальном варианте программа рассчитана на обучение в течении трех лет.

1 год – обучение стрельбе из пневматического оружия.

2 год – изучение материальной части боевого оружия и проведение боевых стрельб, углубление навыков стрельбы из оружия в усложненной обстановке.

Изучение материальной части оружия и обучение стрельбе из него могут проводить в иной последовательности, чем указано в плане, в виду наличия тех или иных типов вооружения.

Например, учиться стрелять можно во время летних учебных сборов на базе войсковых частей.

Особое внимание на любых занятиях, в т. ч и при изучении учебного оружия и охолощенных боеприпасов, следует уделить соблюдению правил техники безопасности. Стрельбу из боевого оружия рекомендуется начинать не ранее чем с 11-12 лет.

### **Тема 3.1 Введение.**

Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Утерянные секреты изобретателей. Новая жизнь старых изделий. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

### **Тема 3.2 Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета.**

Занятие 3.2.1 Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей.

Занятие 3.2.2 Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.

### **Тема 3.3 Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат.**

Занятие 3.3.1 Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК\_100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С) – 74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы автомата (РПК)

Занятие 3.3.2 Последовательность неполной сборки и разборки автомата РПК. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

Занятие 3.3.3 Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержка и не исправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и заряжение автомата.

Занятие 3.3.4 Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки и его хранение.

Занятие 3.3.5 Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами

### **Тема 3.4 Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова (ПМ).**

Занятие **3.4.1** Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.

Занятие **3.4.2** Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка. Снаряжение магазинов патронами. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.

**Тема 3.5 Стрелковое оружие России о боеприпасы к нему? Специальные средства полицейского назначения.**

Занятие **3.5.1** Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ, Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение.

Занятие **3.5.2** Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ

Занятие **3.5.3** Боеприпасы к стрелковому оружию. Стандарты производства боеприпасов в странах НАТО и России. Пробивное и останавливающее действие пули. Типы и модификации пуль отечественного производства и производства НАТО. Боеприпасы специального назначения.

**Тема 3.6 Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.**

Занятие 3.6.1 общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во время следования на транспортных средствах, во время несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Правила производства предупредительного выстрела.

Занятие 3.6.2 Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Меры предосторожности при устранении задержки. Правила заряжения и разряжения оружия. Меры безопасности при стрельбе холостыми патронами и при использовании имитационных средств.

**Тема 3.7 Правила стрельбы из стрелкового оружия.**

Занятие 3.7.1 Выбор установки прицела, дел и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы.

Занятие 3.7.2 Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач.

**Тема 3.8 Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся целям.**

Занятие 3.8.1 Подготовка упора для стрельбы лежа. Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.

Занятие 3.8.2 Выполнение одного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.

Занятие 3.8.3 Выполнение двух УУС из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.

Занятие 3.8.4 Выполнение трех УУС из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по появляющимся целям днем.

Занятие 3.8.5 Выполнение одного УУС из пневматического пистолета.

Занятие 3.8.6. Выполнение двух УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу.

Занятие 3.8.7 Выполнение трех УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения.

Занятие 3.8.8 Выполнение одного УУС из пистолета Макарова.

Занятие 3.8.9 Выполнение одного УУС (начальное упражнение) боевыми патронами из автомата.

Занятие 3.8.10 Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.

**Тема 3.9 Тактика боя в курсе подготовки «Стрельба из личного оружия».**

Ношение огнестрельного оружия в зависимости от ситуации. Техника передвижения при огневом контакте с противником: комбинирование кувырков и перекатов, «лепестков», передвижения по типу «маятника», «по-македонски». Способы опережения противника при огневом контакте.

**Тема 3.10. Средства индивидуальной защиты.**

Краткий экскурс в истории. Средства индивидуальной защиты бойца. Каски и их разновидности. Изделия «Колпак», «Маска», «Сфера». Средства бронезащиты. Степени и уровни защищенности. Требования к вышеуказанным изделиям. Стандарты изготовления данных изделий в России и странах НАТО.

**Тема 3.11 Tактическое снаряжение бойца. Холодное оружие.**

Занятие 3.11.1 Универсальные тактические комплекты. Их комплектация. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов.

Занятие 3.11.2 Пошив РД и РЖ.

Занятие 3.11.3 Холодное оружие. Боевые ножи и ножи специального применения. Способы ношения холодного оружия.

#### **Раздел 4.**

### **ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (14 часов)**

**ЗАДАЧИ** обучения. При обучении личного состава тактике и способа действия специальных подразделений, необходимо, научить курсантов координированной и слаженной работе в составе отделения, боевых групп, а также методом ведения боевых действий.

#### **Методические действия.**

На первом году обучения студентам преподают тактику действий мотострелкового отделения и разведгруппы. На каждом тактико-специальном занятии отрабатываются вопросы по передвижению и маскировке техники и личного состава. Второй год курсанты изучают методы и тактику действий антитеррористических групп, партизанские формы и методы ведения войны и антипартизанские мероприятия.

Все занятия следует проводить на практике, используя для этого условия сильнопересечённой местности, недостроенные и заброшенные строения в черте города. Особое внимание надо уделить ведению боевых действий в городских кварталах: изменению тактики действия групп, радиосвязи в жилах районах способом огневого взаимодействия, минирования и разминирования на протяжении обучения необходимо проигрывать все ситуации, вводить приемы ролевой игры.

На занятиях групп второго года обучения ведется подготовка по дисциплинам туризм, горное, минно-инженерная, огневая подготовки, радиодело. Занятия проводятся днем и ночью в специальном созданных экстремальных условиях.

Занятия по устранению боязни огня, высоты и воды начинаются на первом году обучения во время весеннее -летних полевых сборов. Основное время

тактико-специальной подготовки приходится на весеннее -летний период, (расписание учебных часов не регламентируется).

#### **Тема 4.1 Психологическая подготовка бойца спецподразделения.**

Способы устранения взрывобоязни, а также боязни огня и воды.

#### **Тема 4.2 Определение склонностей и предрасположенности к определенным профессиям.**

#### **Тема 4.3 Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств.**

Занятие 4.3.1 История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения СССР.

Занятие 4.3.2 Способы и методы специальной подготовки и отбора в спецподразделения в различных странах.

Занятия 4.3.3 Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.

#### **Тема 4.4 Методы и способы разведки.**

Занятие 4.4.1 Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Действия ударного отделения. Разведывательные признаки целей (объектов).

Занятие 4.4.2 Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдения в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста.

Занятие 4.4.3 Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники.

Занятие 4.4.4 Способы совершения диверсионных актов. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории.

Занятие 4.4.5 Способы скрытого отхода с места диверсии, скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками.

Занятие 4.4.6 Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа.

Занятие 4.4.7 Тактика – специальные учения.

#### **Тема 4.5 Действия подразделений в разведке.**

Занятие 4.5.1 Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ). Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.

Занятие 4.5.2 Возможности сил и средств разведки родов войск и специальных войск.

Занятие 4.5.3 Тактика действий партизанских групп. Организация оповещения и связи. Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника.

Занятие 4.5.4 Организация внезапных нападений. Засады. Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведанных. Борьба с контрразведкой противника.

Занятие 4.5.5 Тактико-специальные учения.

#### **Тема 4.6 Техника и тактика действий групп антитеррора.**

Тема 4.6.1 Тактика спецгруппы при захвате здания, самолета, автотехники, железнодорожного транспорта. Распределение обязанностей в группе. Группы разведки, наблюдения, обеспечения захвата. Огневое взаимодействие в группе. Прохождение лестничных маршей, дверных проемов.

Занятие 4.6.2 Тактика спецгруппы при освобождении заложников из здания. Формированное проникновение в здание. Применение лестниц, штурмовых трапов.

Занятие 4.6.3 “Тактика” группы при освобождении заложников из автотранспорта и воздушных судов.

Занятие 4.6.4 Досмотр автотранспорта и железнодорожных вагонов. Правила и тактика досмотра техники и опрашиваемых лиц.

Занятие 4.6.5 Тактика- специальные учения.



## Раздел 5.

### **ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА (30 часов).**

#### **Тема 5.1 Оказание первой медицинской помощи.**

**Занятие 5.1.1** Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, в грудную клетку, верхние и нижние конечности.

**Занятие 5.1.2** Наложения повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах кости, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

**Занятие 5.1.3** Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификации. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

**Занятие 5.1.4** Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

**Занятие 5.1.5** Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

#### **Тема 5.2 Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.**

Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ- 1М и АИР- 3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ- 3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП- 10 и ИПП- 11). Предназначение, порядок и правило пользования.

#### **Тема 5.3 Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.**

Розыск раненых в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненых на поле боя и указание им первой медицинской помощи. Порядок вызова санитаря. Приемы и способы переноски

раненых с помощью подручным материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.

# УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ

## 1-ый год обучения

Раздел	Наименования темы	Вид занятия	Всего часов
<b>Раздел 1 Физическая подготовка</b>			<b>14</b>
	Тема 1.1 Гимнастика	Комбинированный	6
	Тема 1.2 Преодоления препятствий	Комбинированный	6
	Тема 1.3 Ускоренное передвижение	Комбинированный	2
<b>Раздел 2 Строевая подготовка</b>			<b>14</b>
	Тема 2.1 Изучение содержания строевого устава	Комбинированный	2
	Тема 2.2 Строевые приемы и движения без оружия. <b>Занятие 2.2.1</b> Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы- снять(надеть)». <b>Занятие 2.2.3 и 2.2.4</b> Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. <b>Занятие 2.2.5 и 2.2.6</b> Повороты в движении. <b>Занятие 2.2.7</b> Отдание воинской чести на месте и в движении.	Комбинированный	12
<b>Раздел 3 Огневая подготовка и оружейное дело</b>			<b>14</b>
	<b>Тема 3.1 Введение.</b> Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Утерянные секреты изобретателей. Новая жизнь старых изделий. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	Комбинированный	2
	<b>Тема 3.2 Материальная часть и ТТХ</b>	Комбинированный	2

	<p><b>пневматической винтовки и пистолета.</b></p> <p>Занятие <b>3.2.1</b> Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей.</p> <p>Занятие <b>3.2.2</b> Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.</p>		
	<p><b>Тема 3.3 Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат.</b></p> <p>Занятие 3.3.1 Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК_100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С) – 74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы автомата (РПК)</p> <p>Занятие 3.3.2 Последовательность неполной сборки и разборки автомата РПК. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.</p> <p>Занятие 3.3.3 Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержка и не исправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.</p> <p>Занятие 3.3.4 Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки и его хранение.</p> <p>Занятие 3.3.5 Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.</p>	Комбинированный	2
	<p><b>Тема 3.4 Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова (ПМ).</b></p> <p>Занятие <b>3.4.1</b> Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип</p>	Комбинированный	2

	<p>работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.</p> <p>Занятие <b>3.4.2</b> Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка. Снаряжение магазинов патронами. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.</p>		
	<p><b>Тема 3.5 Стрелковое оружие России о боеприпасы к нему? Специальные средства полицейского назначения.</b></p> <p>Занятие <b>3.5.1</b> Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ, Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение.</p> <p>Занятие <b>3.5.2</b> Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ</p> <p>Занятие <b>3.5.3</b> Боеприпасы к стрелковому оружию. Стандарты производства боеприпасов в странах НАТО и России. Пробивное и останавливающее действие пули. Типы и модификации пуль отечественного производства и производства НАТО. Боеприпасы специального назначения.</p>	Комбинированный	2
	<p><b>Тема 3.6 Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.</b></p> <p>Занятие 3.6.1 общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во время следования на транспортных средствах, 50 несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Правила производства предупредительного выстрела.</p> <p>Занятие 3.6.2 Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Меры предосторожности при устранении задержки. Правила заряжения и</p>	Комбинированный	2

	разряжения оружия. Меры безопасности при стрельбе холостыми патронами и при использовании имитационных средств.		
	<p><b>Тема 3.7 Правила стрельбы из стрелкового оружия.</b></p> <p>Занятие 3.7.1 Выбор установки прицела, дели и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы.</p> <p>Занятие 3.7.2 Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач.</p>	Комбинированный	2
<b>Раздел 4 Тактическая подготовка</b>			<b>10</b>
	<p><b>Тема 4.1 Психологическая подготовка бойца спецподразделения.</b></p> <p>Занятие 4.1.1 Способы устранения взрывобоязни, а также боязни огня и воды.</p>		2
	<b>Тема 4.2 Определение склонностей и предрасположенности к определенным профессиям.</b>	Комбинированный	4
	<p><b>Тема 4.3 Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств.</b></p> <p>Занятие 4.3.1 История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения СССР.</p> <p>Занятие 4.3.2 Способы и методы специальной подготовки и отбора в спецподразделения в различных странах.</p> <p>Занятия 4.3.3 Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.</p>	Комбинированный	2
	<p><b>Тема 4.4 Методы и способы разведки.</b></p> <p>Занятие 4.4.1 Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности,</p>	Комбинированный	2

	<p>искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Действия ударного отделения. Разведывательные признаки целей (объектов).</p> <p>Занятие 4.4.2 Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдения в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста.</p> <p>Занятие 4.4.3 Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники.</p> <p>Занятие 4.4.4 Способы совершения диверсионных актов. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории.</p> <p>Занятие 4.4.5 Способы скрытого отхода с места диверсии, скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками.</p> <p>Занятие 4.4.6 Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа.</p> <p>Занятие 4.4.7 Тактика – специальные учения.</p>		
<p><b>Раздел 5. Военно-медицинская подготовка.</b></p>			<p><b>16</b></p>
	<p><b>Тема 5.1 Оказание первой медицинской помощи.</b></p> <p><b>Занятие 5.1.1</b> Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, в грудную клетку, верхние и</p>	<p>Комбинированный</p>	<p>10</p>

	<p>нижние конечности.</p> <p><b>Занятие 5.1.2</b> Наложения повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах кости, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.</p> <p><b>Занятие 5.1.3</b> Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификации. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.</p> <p><b>Занятие 5.1.4</b> Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.</p> <p><b>Занятие 5.1.5</b> Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.</p>		
	<p><b>Тема 5.2 Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.</b></p> <p>Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР- 3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ- 3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП- 10 и ИПП- 11). Предназначение,</p>	Комбинированный	6



	порядок и правило пользования.		
<b>ИТОГО:</b>			<b>68 ч</b>

### Учебно-тематический план занятий

#### 2-ой год обучения

Разделы	Наименования темы	Вид занятия	Всего часов
<b>Раздел 1. Физическая подготовка</b>			<b>16</b>
	Тема 1.3 Ускоренное передвижение	Комбинированный	4
	Тема 1.4 Комплексные занятия	Комбинированный	10
<b>Раздел 2. Стрелковая подготовка</b>			<b>16</b>
	<b>Тема 2.2</b> Стрелковые приемы и движения без оружия. <b>Занятие 2.2.8</b> Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. <b>Занятие 2.2.9 и 2.2.10</b> Тренировка в выполнении стрелковых приемов без оружия.	Комбинированный	8
	<b>Тема 2.3</b> Стрелковые приемы и движение с оружием. <b>Занятие 2.3.1, 2.3.2</b> Стрелковая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. <b>Занятие 2.3.3, 2.3.4</b> Повороты и движение с оружием. Отдание чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	Комбинированный	8
<b>Раздел 3. Огневая подготовка и оружейное дело</b>			<b>18</b>
	<b>Тема 3.8</b> Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся целям. <b>Занятие 3.8.1</b> Подготовка упора для	Комбинированный	6

	<p>стрельбы лежа. Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.</p> <p>Занятие 3.8.2 Выполнение одного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.</p> <p>Занятие 3.8.3 Выполнение двух УУС из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.</p> <p>Занятие 3.8.4 Выполнение трех УУС из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по появляющимся целям днем.</p> <p>Занятие 3.8.5 Выполнение одного УУС из пневматического пистолета.</p> <p>Занятие 3.8.6. Выполнение двух УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу.</p> <p>Занятие 3.8.7 Выполнение трех УУС из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения.</p> <p>Занятие 3.8.8 Выполнение одного УУС из пистолета Макарова.</p> <p>Занятие 3.8.9 Выполнение одного УУС (начальное упражнение) боевыми патронами из автомата.</p> <p>Занятие 3.8.10 Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.</p>		
	<p><b>Тема 3.9 Тактика боя в курсе подготовки «Стрельба из личного оружия».</b></p> <p>Ношение огнестрельного оружия в зависимости от ситуации. Техника передвижения при огневом контакте с противником: комбинирование кувырков и перекатов, «лепестков», передвижения по типу « маятника», «по-македонски». Способы опережения противника при огневом контакте.</p>	Комбинированный	6
	<p><b>Тема 3.10. Средства индивидуальной защиты.</b></p>	Комбинированный	2

	<p>Краткий экскурс в истории. Средства индивидуальной защиты бойца. Каски и их разновидности. Изделия «Колпак», «Маска», «Сфера». Средства бронезащиты. Степени и уровни защищенности. Требования к вышеуказанным изделиям. Стандарты изготовления данных изделий в России и странах НАТО.</p>		
	<p><b>Тема 3.11 Тактическое снаряжение бойца. Холодное оружие.</b>  Занятие 3.11.1 Универсальные тактические комплекты. Их комплектация. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов.  Занятие 3.11.2 Пошив РД и РЖ.  Занятие 3.11.3 Холодное оружие. Боевые ножи и ножи специального применения. Способы ношения холодного оружия.</p>	Комбинированный	4
<b>Раздел 4 Тактическая подготовка</b>			<b>4</b>
	<p><b>Тема 4.5 Действия подразделений в разведке.</b>  Занятие 4.5.1 Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ). Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.  Занятие 4.5.2 Возможности сил и средств разведки родов войск и специальных войск.  Занятие 4.5.3 Тактика действий партизанских групп. Организация оповещения и связи. Создание преград для противника. Вывод из строя</p>	Комбинированный	2

	<p>материальной базы противника.</p> <p>Занятие 4.5.4 Организация внезапных нападений. Засады. Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведанных. Борьба с контрразведкой противника.</p> <p>Занятие 4.5.5 Тактико-специальные учения.</p>		
	<p><b>Тема 4.6 Техника и тактика действий групп антитеррора.</b></p> <p>Тема 4.6.1 Тактика спецгруппы при захвате здания, самолета, автотехники, железнодорожного транспорта. Распределение обязанностей в группе. Группы разведки, наблюдения, обеспечения захвата. Огневое взаимодействие в группе. Прохождение лестничных маршей, дверных проемов.</p> <p>Занятие 4.6.2 Тактика спецгруппы при освобождений заложников из здания. Формированное проникновение в здание. Применение лестниц, штурмовых трапов.</p> <p>Занятие 4.6.3 “Тактика” группы при освобождении заложников из автотранспорта и воздушных судов.</p> <p>Занятие 4.6.4 Досмотр автотранспорта и железнодорожных вагонов. Правила и тактика досмотра техники и опрашиваемых лиц.</p> <p>Занятие 4.6.5 Тактика- специальные учения.</p>	Комбинированный	2
<b>Раздел 5. Военно-медицинская подготовка.</b>			<b>14</b>
	<p><b>Тема 5.2 Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.</b></p> <p>Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая</p>	Комбинированный	4

	(АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ- 3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП- 10 и ИПП- 11). Предназначение, порядок и правило пользования.		
	<b>Тема 5.3 Розыск раненых на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.</b> Розыск раненых в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненых на поле боя и указание им первой медицинской помощи. Порядок вызова санитаря. Приемы и способы переноски раненых с помощью подручным материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.	Комбинированный	10
<b>ИТОГО</b>			<b>68 ч.</b>