

**Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение
«Оренбургский учетно-финансовый техникум»**

Конкурсное сочинение

на тему: «Я выбираю жизнь»

Автор: Гринчук Анастасия
Студент: Гринчук Анастасия
Группа: 15
Специальность: Право и организация
социального обеспечения
Руководитель: Парфёнова Р.А.

Оренбург 2017 г.

Я выбираю жизнь

Что такое жизнь? Вроде простой вопрос, но дать ответ на него очень сложно. Я думаю, что жизнь - это возможность жить, быть здоровым и счастливым.

Но есть люди, которые, для того чтобы быть «счастливыми», пьют, курят и употребляют наркотики. Я считаю, что это большая ошибка, наркотики и алкоголь убивают их, мешают жить. Быть счастливыми можно, только ведя здоровый образ жизни. В этом я уверена на сто процентов, потому что у меня перед глазами есть живой пример того, что счастье возможно без препаратов, влияющих на психику и убивающих людей. Этот пример - моя мама.

Она очень веселый и жизнерадостный человек, любит активный отдых на свежем воздухе. Каждое лето мы с семьей выезжаем на природу, жарим шашлык, играем, купаемся, веселимся. Этим летом мы ездили отдыхать на турбазу, там мы очень весело и активно проводили время: играли в волейбол, футбол, бадминтон, баскетбол, купались в озере, танцевали и просто веселились. И мама всегда была вместе с нами. За всю свою жизнь она ни разу не пробовала курить или употреблять наркотики. В детстве занималась танцами и с тех пор ведет здоровый образ жизни. Этому она учит и нас с братом.

Моя мама называет себя счастливым человеком, и на мой вопрос «почему?» отвечает: «Потому что у меня есть замечательная семья: муж, дети, родители. Все мои родные живы и здоровы. А что еще нужно для счастья?»

И я стараюсь быть похожей на нее, быть достойной ее, хочу, чтобы она мной гордилась. Вот уже двенадцать лет я занимаюсь танцами в группе «Сюрприз» при Дворце творчества детей и молодежи. Наш хореограф Гончарова Ольга Евгеньевна учит нас народным, классическим, эстрадным танцам, мы даже хип-хоп танцуем. Чтобы заниматься танцами, нужно прежде всего вести правильный образ жизни. Ежедневные тренировки, частые

выступления, конкурсы, концерты - такой график полностью исключает возможность употребления алкоголя, табака или наркотических веществ. За это сразу же выгоняют из коллектива.

Мы с ансамблем уже несколько раз занимали первые места на Всероссийских и международных конкурсах. Мы побывали в Москве, Самаре, Волгограде, Абхазии, не раз выступали на разных праздниках в Оренбурге. И я не собираюсь останавливаться на достигнутом.

Когда ты стоишь на сцене перед несколькими тысячами зрителей, когда вокруг тебя более ста коллективов-конкурентов, на тебя направлены несколько десятков камер, а ты держишь в руках кубок за первое место, - это забыть невозможно! Чувства просто переполняют тебя - это полная эйфория, безграничное счастье, ощущение, что любишь весь мир! Вот где настоящие, сильные эмоции, и не нужно никаких наркотических средств, для того чтобы быть счастливой.

В моем графике нет места вредным привычкам, ведь помимо танцев в моей жизни большую роль играет учеба, которая также отнимает немало свободного времени. В будущем я собираюсь стать высококлассным специалистом, а для этого нужно долго и усердно работать сейчас.

Но я не жалею. Мне нравится, что моя жизнь полна событий: танцы, учеба, семья – это неотъемлемая часть меня, моего мира. И когда у меня все получается, когда мои родные живы и здоровы, я чувствую себя самой счастливой на свете. Зачем мне сигареты, алкоголь, наркотики?

Я за настоящее счастье без вредных привычек, убивающих человека и пагубно влияющих на его психику, за возможность жить здоровой и беззаботной жизнью, за чистое небо над головой, а не за потолок больничной палаты. Я выбираю жизнь!