

**Министерство образования Оренбургской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение  
«Оренбургский учетно-финансовый техникум»**

## **Конкурсное сочинение**

на тему: «Я выбираю жизнь»

Автор: Докучаева Евгения  
Студент: Докучаева Евгения  
Группа: 15  
Специальность: Право и организация  
социального обеспечения  
Руководитель: Парфёнова Р.А.

Оренбург 2017 г.

### **Я выбираю жизнь**

Живем мы один раз, и поэтому жизнь нужно прожить достойно! Я против алкоголя, табака и наркотиков, для меня это негативная сторона жизни, так жить не стоит. В моем окружении, к большому счастью, нет таких людей. Я беру пример со своих родителей, которые не имеют вредных привычек. Они ведут активный образ жизни, много работают: папа обеспечивает всю семью, а мама занимается домом и воспитанием детей. Благодаря моим родителям мы, дети, уверены в своей жизни и смело смотрим в будущее.

У нас в семье трое детей, я самая младшая. Все мы с раннего детства занимаемся в кружках и секциях, мама с папой стараются, чтобы мы не сидели без дела, с пользой для себя проводили свободное время. Они учат нас работать, чтобы мы смогли адаптироваться в любой ситуации, принимать не только победы, но и поражения, были готовы не только побеждать, но и достойно проигрывать.

Родители уделяют много внимания нашему всестороннему развитию. Например, меня уже в три года отдали в школу моделей, а затем в театр моды «Кристалл» при ДК «Россия». В процессе обучения мы изучали такие дисциплины, как подиумный шаг, хореография, сценическая речь, работали, как балерины, у станка. Мне нравилось принимать участие в показах моделей, которые мы сами и создавали. Это были сшитые или связанные нами вещи, а однажды мы сделали платье из кредитных карточек, скрепляя их степлером. Это было очень оригинальное платье!

В театре моды я снималась в рекламе школьной одежды фирмы «Ореана». Кроме этого, мы участвовали во многих конкурсах, в том числе международных, было множество поездок в разные города. Показы, концерты, демонстрация одежды - все это очень интересно, как мне кажется, для любой девочки.

В театре мод я занималась с трех до пятнадцати лет, но потом пришлось уйти, так как в девятом классе было сложно все совмещать, нужно было уделять много времени учебе и экзаменам, но я планирую обязательно вернуться.

С четырех лет я начала ходить на тренировки по художественной гимнастике. Этот вид спорта требует большой отдачи: были многочасовые тренировки, иногда я выходила из спортзала со слезами от боли и усталости, но продолжала заниматься, потому что это необычайно красивый вид спорта. Благодаря упорному труду мне удалось занять второе и третье места в серьезных соревнованиях по художественной гимнастике. Я занималась гимнастикой с четырех до семи лет, но ушла из спорта из-за травмы.

В девять лет я начала заниматься академическим вокалом в группе «Соловушка» тоже в ДК «Россия». Научиться хорошо петь очень трудно, но было очень интересно наблюдать, как менялся, развивался и раскрывался мой голос. Пение доставляет мне много радости, так как есть возможность выразить себя в музыке и слове. Я исполняю песни в составе группы и пою соло. Сольные выступления вызывают особенно много волнения.

Многочисленные концерты, поездки, выступления и конкурсы помогают узнавать новое, знакомиться со своими сверстниками, которые, как и я, любят пение и музыку. Были и победы в этих конкурсах, и это особенно приятно. Мне нравится, что от моего пения получают удовольствие те, кто находится в зале. От этого хочется петь еще лучше.

До настоящего времени, это почти шесть лет, я занималась академическим вокалом, а в этом году перешла на эстрадный. Мне кажется, что это помогает быть разносторонне развитой, к тому же интересно ставить перед собой цель и

потом обязательно достигать ее. Вот такая жизнь, по-моему, является правильной и интересной, в ней нет места для табака, алкоголя и тем более для наркотиков.

У каждого человека должна быть цель в жизни. В настоящий момент я поставила перед собой цель выучиться на юриста, получить высшее образование и обязательно стать лауреатом 1-й степени в вокальном конкурсе.

Мне жалко моих ровесников, которые не имеют достойной цели в жизни, это очень грустно. Надо все время помнить одну пословицу: «В здоровом теле - здоровый дух». Если ты будешь вести здоровый образ жизни, ты и выглядеть хорошо будешь, и окружающие будут относиться к тебе с уважением. Я считаю, что эти слова всегда должны помнить мои сверстники. Только здоровый образ жизни поможет радоваться каждому дню, заниматься любимым делом, ставить перед собой высокие цели и достигать их.