

**Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение
«Оренбургский учетно-финансовый техникум»**

Конкурсное сочинение

на тему: «Я выбираю жизнь»

Автор: Сibaгатуллина Диана

Студент: Сibaгатуллина Диана

Группа: 17

Специальность: Право и судебное
администрирование

Руководитель: Мазур О.В.

Оренбург 2017 г.

«Я выбираю жизнь!»

Жизнь – это путь, который человек проходит от своего рождения до самой смерти. Каждый день мы принимаем решения, которые влияют на нашу жизнь. Эти решения можно разделить на положительные и отрицательные.

Проблема наркомани среди подростков предстала перед обществом в своем жестком и ужасающем облики, став и нашему государству врагом номер один. Еще несколько десятков лет назад мы считали, что такая зараза, как наркотики нас не коснется, а сейчас эта угроза приняла глобальные масштабы во всём мире и дошла до нашего государства.

Почему люди принимают наркотики? Я думаю, что люди с помощью наркотиков рассчитывают взбодриться или расслабиться и это постепенно приводит к тому, что они становятся зависимыми от страшного «зелья». Мне кажется, что наркоманы – люди без будущего, они думают только о наркотике, который разрушает их мозг, легкие, печень, а мысли о нем забирают силы и разум.

Многие подростки пробуют наркотик в компании, которая дает ребятам то, что не может порой дать ни семья, ни школа: эмоциональную поддержку, одобрение, ощущение безопасности и признание. В их среде считается, что курить и колоться – это круто. Но нужно иметь уверенность в себе, самостоятельность мышления, крепость духа, чтобы противопоставить себя этой среде.

Алкоголь – химическое соединение, оказывающее определенное влияние на организм человека, от которого зависит и его популярность, и дурная слава. У большинства людей он ассоциируется с праздничными застольями, весельем, отдыхом. Некоторые пьют спиртные напитки с целью расслабиться после стресса или тяжелого физического труда. А для молодежи спиртное – атрибут взросления.

Люди пьют алкоголь, порой не задумываясь, как он влияет на их психологическое состояние. В небольших количествах он вызывает ощущение легкости и расслабления. То, чем человек был озабочен, перестает давить на него, а проблемы кажутся менее серьезными. Стеснительные и скованные обретают уверенность в себе и могут свободно общаться и выражать свои мысли и чувства. Опьянение дает человеку передышку, когда он устает бороться с тяжелыми жизненными обстоятельствами. На первый взгляд кажется, что этот эффект вполне положительный. Здесь обычно и подстерегает опасность. Снова и снова расслабляясь с помощью алкоголя, человек привыкает к нему на физическом уровне. Но, кроме того, частый

прием алкоголя начинает влиять и на нервную систему человека – он становится рассеянным, раздражительным, не может думать, теряет контроль над телом и эмоциями. При этом в организме алкоголь поражает желудок, печень, почки, вследствие чего могут развиваться серьезные болезни. Насколько разрушительно влияет алкоголь на здоровье, показывает тот факт, что у выпивших во время беременности женщин рождаются дети с врожденными заболеваниями.

Страшнее всего, когда человек начинает пить постоянно, то есть становится алкоголиком. Теперь он уже не может без спиртного, оно становится главным в его жизни, «его прелестью», а для всего остального не остается ни желания, ни возможности. Такой человек не может общаться, работать, заботиться о близких. Он забывает, то что ему нравилось, к чему стремился. Вместо этого он становится злым и равнодушным ко всем, может избивать членов семьи, устраивать скандалы, воровать из дому вещи и деньги, чтобы купить очередную бутылку. Жизнь рядом с таким человеком просто невыносима.

Лично я, изучив информацию о наркотиках и алкоголе, сделала один вывод: никогда не буду прикасаться к этим «убийцам» здоровья. Я выбираю жизнь!