

**Министерство образования Оренбургской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение  
«Оренбургский учетно-финансовый техникум»**

## **Конкурсное сочинение**

на тему: **Я выбираю жизнь**

Автор: Чახеева Татьяна  
Студент: Чახеева Татьяна  
Группа: 17  
Специальность: Право и  
судебное администрирование  
Руководитель: Мазур О.В.

Оренбург 2017 г.

**Я выбираю жизнь!**

Жизнь – это путь, который проходит человек с момента рождения до момента смерти. Что-то очень динамичное, непредсказуемое и постоянное. Она дает нам большое количество возможностей, различных решений. Но что же такое жизнь для молодого, нового поколения?

Жизнь напрямую связана с таким понятием, как здоровый образ жизни. Эта проблема очень остро ощущается в современном обществе. Она затрагивает как взрослых, вполне сформировавшихся и состоявшихся в жизни людей, так и еще совсем юное поколение – детей и подростков.

Мода на пьянство, курение, наркотики и отказ от спорта актуальна во многих кругах. Кто-то поддается влиянию – старается влиться в новую компанию, у кого-то возникают проблемы с близкими людьми - родителями и друзьями, а кто-то решает попробовать это ради интереса. Сколько «соблазнов» для молодых людей есть в городах: ночные клубы, различные дискотеки и многое другое. Огромная опасность заключается в так называемых «легких наркотиках». Молодежь не понимает, что сначала она пристрастится к ним, а они все дальше и дальше ведут человека по дороге к пропасти. Поэтому так актуален вопрос о пропаганде здорового образа жизни. Главное, чтобы спорт для молодежи был доступнее наркотиков.

Но самое главное – выбор делает каждый из нас. Из каждой сложной ситуации есть множество выходов и решений. Нужно уметь брать ответственность за свои поступки, иметь внутри себя твердый стержень, который будет способен противостоять всему вышеперечисленному. Мы сами выбираем свое будущее, а наше окружение прямо или косвенно влияет на становление нашего жизненного пути. Настоящие друзья – по-настоящему хорошие и верные, никогда не будут тянуть вниз.

От себя я говорю точно: «Я выбираю жизнь!». Настоящую, искреннюю, без примесей и фальшивой реальности. Жизнь – это настоящее чудо! И прожить ее нужно достойно для каждого из нас. Не забывая о доброте, нравственности и силе духа. Они должны помогать преодолевать нам все препятствия.