

**Памятка для родителей  
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СПАЙСе,  
чтобы предупредить его употребление  
и связанные с ним последствия**

В последнее время появляется большое количество новых синтетических курительных смесей (на слэнге –спайс), поставляемых в продажу в виде с нанесенным химическим веществом и обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Они чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и разрушают психику человека. Распространение осуществляется в основном через Интернет.

***Мы обязаны защитить наших детей!***

***Необходимо знать, что при употреблении спайса наблюдается:***

- действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов;
- кашель из-за ожога слизистой;
- сухость во рту, требующей постоянное употребление жидкости;
- мутный либо покрасневший белок глаз;
- нарушение координации;
- заторможенность речи либо словоохотливость;
- заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;
- бледность кожи;
- учащенный пульс;
- резкая смена настроения (от приступов смеха до ярости без видимых причин).

***Основная примета:*** подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, уходит из дома на целый день, сутки, лжет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Уходит от контакта с родителями, от любых серьезных разговоров, отключает телефон. При постоянном употреблении курительных смесей становится очевидным снижение умственной способности, появляется неопрятность в одежде, уходе за собой. Постоянно просит деньги, залезает в долги начинает воровать из дома деньги и ценные вещи. Теряет чувство реальности, испытывает навязчивые состояния: тревогу, страх, манию преследования.

***Важно.***

Алкоголь, в том числе и пиво, потенцирует действие наркотика. Часто подростки употребляют алкоголь, чтобы скрыть наркотическое опьянение.

***Из опыта:***

*Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет*

*мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.*

*В начале употребления хватает одной – двух затяжек. Затем увеличиваются частота употребления и доза. С этого момента развивается психическая физическая зависимость и наркоман не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.*

*Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. **Возможны необратимые последствия употребления курительных смесей!***

### **Что нужно делать,**

#### **если вы обнаружили симптомы употребления спайса:**

1. Не впадайте в отчаяние, не замыкайтесь в себе.
2. Никого не обвиняйте и успокойтесь!
3. Откровенно поговорите с ребенком, будьте готовы к негативным реакциям. Постарайтесь узнать, как долго и что употребляет ваш ребёнок.
4. Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет.
5. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами.

### **Не пытайтесь справиться с бедой сами!**

#### **Куда обратиться:**

- **Амбулаторное детско-подростковое отделение наркологического диспансера: г. Оренбург, ул. Невельская, д. 4 «ж».**  
тел. (3532) 57-24-68;
- **Круглосуточное стационарное отделение медико-социальной реабилитации для зависимых от ПАВ:**  
г. Оренбург, ул. Невельская, д. 4 «ж». тел. (3532) 40-46-79;
- **«Телефон доверия» для зависимых людей и их родственников**  
8(3532) 57-26-26 –.